



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



ГОРМОНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Гормональное исследование показателей крови проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности - спустя 4-5 ч. после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы). Накануне сдачи анализов из рациона следует исключить продукты с высоким содержанием жиров, последний прием пищи не делать обильным.

На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла и придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Гормоны репродуктивной системы сдаются строго по дням м/цикла:

ФСГ, ЛГ, Эстрадиол, Прогестерон проводятся на (2-7 день).

Прогестерон информативен (21-22 день).

Пролактин, 17-ОН-прогестерон, ДГА-сульфат, Тестостерон (в любой день).

Кровь на инсулин и С-пептид сдается строго натощак в утренние часы.

Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня м/цикла.

Особенности некоторых гормональных показателей и онкомаркеров:

СА 125; СА 72-4: Не рекомендуется сдавать со 2-го по 7-й день цикла.

Эритропоэтин: Подвержен суточным колебаниям. Желательно сдавать 7:30 до 12:00.

АТТГ*: Сдавать не раньше, чем через 6 недель после операции на щитовидной железе.

ТТГ*: При исследовании в динамике рекомендуется сдавать в одно и то же время суток.

17-ОН прогестерон: При сохраненном м/цикле на 3-5 день, если другие сроки не указаны врачом.

Прогестерон: При сохраненном м/цикле на 2-7 день и 21-22 день, если другие сроки не указаны врачом.

Пролактин: До 10 часов утра (через 3-4 часа после пробуждения). За 1 день до исследования исключить тепловые воздействия - бани, сауны и т.д.

Кортизол: В 8 часов утра или в 10 часов вечера, так как секреция кортизола имеет суточный ритм. Накануне избегать чрезмерной физической нагрузки.

Эстрадиол: При сохраненном м/цикле на 2-7 день, если другие сроки не указаны врачом. Накануне исследования исключить физические нагрузки.

ЛГ*; ФСГ*: При сохраненном м/цикле на 2-7 день, если другие сроки не указаны врачом. За три дня до сдачи исключить интенсивные физические тренировки. Исследование нельзя проводить во время острых заболеваний. Накануне сдачи исключить стресс.

Т4*; Т3*: За месяц до исследования исключить прием гормонов щитовидной железы; за 5 дней до исследования исключить прием препаратов, содержащих йод. Накануне исключить физические нагрузки и стрессы. Непосредственно перед сдачей в течение 30 мин. находиться в состоянии покоя.

*АТТГ- Антитела к тиреоглобулину; ЛГ - лютеинизирующий гормон; ФСГ - фолликулостимулирующий гормон; ТТГ - тиреотропный гормон; Т4 - связанный тироксин; Т3 - связанный трийодтиронин

~~НЕ СЛЕДУЕТ~~ СДАВАТЬ КРОВЬ СРАЗУ ПОСЛЕ...



При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.