



# Солнцево

Детский научно-практический  
медицинский центр

## ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



### КОАГУЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Суть коагулограммы – оценка активности белков свертывающей системы крови (АЧТВ, Д-димер, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген, МНО).

Последний прием пищи должен быть не менее чем за 8-10 часов до сдачи анализа. Рекомендуется исключить избыточное количество жирной, сладкой и белковой пищи. Питьевой режим остается обычным. Кровь сдается утром натощак, необходимо информировать врача о приеме противосвёртывающих препаратов.

Коагулограмма обычно назначается перед оперативными вмешательствами и плановыми оперативными вмешательствами, перед началом приема препаратов, влияющих на свертывание крови и для контроля лечения.

На данные коагулограммы влияет прием некоторых препаратов, даже и витаминов. Поэтому при отклонениях в нем обязательно сообщите врачу, что как долго и в какой дозировке вы принимаете. Лучше даже взять инструкцию от препарата с собой на прием.

Кровь на коагулограмму в плановом порядке берут из вены, в утреннее время, натощак. Обязательно предупредить врача о приеме препаратов, влияющих на показатели системы свертывания: фраксипарин, клексан, варфарин, прадакса и аналогичные лекарственные средства, а также о приеме аспирина или нестероидных противовоспалительных средств



### ИССЛЕДОВАНИЕ НА ИНФЕКЦИОННЫЕ МАРКЕРЫ

Кровь сдается утром натощак или спустя 4-5ч после последнего приема пищи утром, причем этот последний прием не должен быть обильным, а продукты с высоким содержанием жиров следует исключить из рациона и накануне сдачи анализа).

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней.

Исследование крови на наличие антител классов IgG, IgM, IgA к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 10 - 14 дня с момента заболевания, так как выработка антител иммунной системой и появление их диагностического титра начинается в этот срок. На раннем этапе заболевания происходит серо конверсия (отсутствие антител в острый период заболевания).

Перед сдачей крови на **вирусные гепатиты** за 2 дня до исследования желателно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

#### Особенности исследования на инфекционных маркеров:

Перед сдачей крови на инфекционные маркеры, необходимо сообщить врачу наименования принимаемых лекарственных препаратов

#### ~~НЕ СЛЕДУЕТ~~ СДАВАТЬ КРОВЬ СРАЗУ ПОСЛЕ...



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ  
ПРОЦЕДУР



ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО  
ОБСЛЕДОВАНИЯ



СРАЗУ ПОСЛЕ  
ПРИЕМА ЛЕКАРСТВ



РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ



УЛЬТРАЗВУКОВОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ



МАССАЖА



При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, в одинаковое время суток. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.