



Солнцево

Детский научно-практический
медицинский центр

ГОТОВИМСЯ К ИССЛЕДОВАНИЯМ ПРАВИЛЬНО



ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ) БОДРСТВОВАНИЯ

ЭЭГ бодрствования у детей — абсолютно безболезненное и безопасное исследование, основанное на регистрации электрических потенциалов. Оно позволяет наиболее полно оценить функциональную и биоэлектрическую активность мозга.

Подготовке к ЭЭГ во время бодрствования у детей дошкольного возраста следует уделить особое внимание.

Накануне исследования нельзя делать физиотерапевтические и водные процедуры. Необходимо объяснить ребенку безболезненность исследования.

Ребенок во время процедуры не должен быть голодным, накормите его за 1 – 2 часа до процедуры (грудных детей можно накормить перед началом исследования).

Для лучшего контакта с электродами волосы должны быть чистыми и сухими (без средств для укладки, без заколок и резинок. Кожа головы без повреждений).

Нужно заранее потренироваться надевать шапочку, глубоко дышать.

Электроэнцефалографию детям в возрасте до 5-ти лет рекомендуется делать в первой половине дня.



ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ) СНА

Минимальная длительность составляет от десяти часов. Ребенок должен быть готов уснуть к назначенному времени. Засыпать ребенок должен после одевания электродов.

Накануне исследования нельзя делать физиотерапевтические и водные процедуры.

Для того чтобы ребенок уснул быстро, рекомендуется накануне исследования, уложить ребенка спать позже обычного на 1,5 – 2 часа и поднять раньше обычного (6 – 7 часов утра) и не допускать сна до начала исследования.

Ребенку раннего возраста рекомендуется встать раньше обычного и не уснуть до начала исследования (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).

Психологически подготовить ребенка, рассказав какая процедура его ожидает, пояснить, что процедура безболезненна и безопасна. Можно в игровой форме объяснить необходимость надевания шапочки (поиграть в летчиков или космонавтов). При возможности посмотреть видеоролик о проводимой процедуре, чтобы ребенок наглядно увидел весь процесс.

Взять на процедуру любимые вещи ребенка (например игрушки с которыми привык засыпать, комфортную одежду для сна).

Ребенок во время процедуры не должен быть голодным, накормите его за 1 – 2 часа до процедуры (грудных детей можно накормить перед началом исследования).

Исключить активные игры, просмотр телепередач, игры в гаджеты за 2 часа до исследования.

Для лучшего контакта с электродами волосы должны быть чистыми и сухими (без средств для укладки, без заколок и резинок).

Можно уложить ребенка так, как он привык засыпать дома (укачивание на руках, напевание песен, чтение сказки, сосание соски и пр.). Желательно, чтобы ребенка укладывал тот член семьи, с которым ребенок лучше всего засыпает.

Категорически запрещается самостоятельно прекращать прием противосудорожных препаратов перед исследованием.

Необходимо обязательно сообщать врачу, проводящему исследование, о возможных провоцирующих приступы факторах: фотостимуляция, просмотр телевизора, чтение и т. д. Полная картина истории болезни позволит врачу оптимально выбрать алгоритм исследования.

Практически во всех случаях ЭЭГ проводят с функциональными нагрузками (пробами): открывание-закрывание глаз по команде, гипервентиляция (глубокое дыхание), ритмическая фотостимуляция.

По усмотрению ээг-ассистента возможны и другие пробы.



Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследований, реально отражающие состояние Вашего здоровья.